

SEBAGO®



LUST & LIV

Av KATARINA DANIELSSON
Foto COLOURBOX, CHRISTOFFER EDLING
Telefonlista på sidan 184.

”En överläpp full med silikon eller annat skit ger intrycket av att man inte fick tandreglering då man var liten”



Camilla Thulin

Camilla Thulin har gett ut böckerna ”Stil” och ”Karlar med stil”.

Visst kommer solen lysa hela sommaren, men utifall att... Läckra sommarregn-kappan Liza Coat från Didriksons har en klassisk galonkänsla och finns i fräscha prickmönster i turkost, svart och vitt. Pris 500 kr i stl 36-46.



FEMINA
testar

Massagemyran

TUGGA MER
Om du skippar att röka ett paket cigaretter dagligen i tre månader och i stället tuggar nikotintugggummi sparar du 2 464 kr. Trevliga shoppingpengar. Källa: Informaco

Vi har provat söta massagemyran från OBH Nordica – som du lätt tar med i handväskan till jobbet eller på resan. Den ger helt klart effekt på trötta muskler, även om den aldrig kan ersätta ett par starka nävar. Unna dig en ny liten kompis – pris 1,59 kr, finns i rosa och blått. Källa: Informaco

UPPVAKTA MED EN PERSONLIG BOK

Studenten, konfirmationen, bröllopet – bryt den vanliga presenttrenden och överraska med en personlig bok i stället. Fylld med roliga och vackra fotografier och hälsningar från släkt och vänner blir den ett minne för livet. Läs mer på www.solentro.com.



Migrän av miljölampan?

Lider du av migrän kanske du bör prova att byta ut lågenergilamporna där hemma ett tag och se om dina anfall minskar. Enligt den engelska migränorganisationen Migraine Action Association kan miljölampan vara en utlösande faktor. Källa: I Front

Ät rätt – var rädd om bröstet



Kvinnor som har förhöjda nivåer av transfetter i blodet löper dubbelt så stor risk att drabbas av bröstcancer jämfört med de kvinnor som äter mindre chips, kakor och pizza, det visar en stor fransk studie. Nu vill forskarna att matvaror som innehåller stor mängd transfetter ska märkas tydligare – och det vill vi också!

Transfetter ökar risken för bröstcancer.



HEMLIGHETEN med **BioDrain®**

Kickstarta din viktminskning, få ny energi och ett ökat välbefinnande!

Känner du dig trött, tung, lite svullen och hängig kan det vara dags att hjälpa kroppens reningsprocesser.

Kroppen renar sig själv hela tiden, men kan behöva hjälp med en rejäl utrensning då och då. En utrensning av slaggprodukter. När kroppens matsmältning bryter ned proteiner, sockerarter och fett frigörs även slaggprodukter som t ex bekämpningsmedel, färgämnen och konserveringsmedel. En sund och bra kost tillsammans med motion motverkar koncentrationen av slaggprodukter.

Här ser du vad du kan förvänta dig av BioDrain baserat på en nyligen genomförd studie.*

Biodrain minskade vätskeansamlingar i kroppen samtidigt som de flesta även lyckades med att lägga om sin kost under kuren och på så sätt kände sig extra nöjda med sig själva. Kläderna satt bättre, en riktig kickstart för viktminskningen! Ny lyster till huden och ökad energi gav en en förbättrad och övergripande känsla av välbefinnande. De örtbaserade BioDrain tabletterna ska intas under minst två veckor.

*Studie gjord på 116 kvinnor mellan 30-50 år av Consumer Insight Ltd

BioDrain finns i din hälsobutik. För mer information ring 040-23 95 20 New Nordic AB

